

JOURNAL DU JARDIN DES MÉLISSES



Suivez les actualités du Jardin des Mélisses



Janvier à juillet 2024

chu saint
étienne



LE JARDIN DES MÉLISSES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Jardin des Mélisses est le jardin thérapeutique du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Etienne. Libre d'accès, ce parc arboré et fleuri possède un cœur de jardin potager.

L'EQUIPE DU JARDIN

Infirmiers | IPA | Cadre | Psychiatre

L'équipe du Jardin des Mélisses est composée de 18 infirmiers, une infirmière en pratique avancée, une cadre de santé et un psychiatre.

Le parc et le cœur du jardin n'existeraient pas sans l'aide primordiale de l'équipe des jardiniers du CHU.

POURQUOI UN JARDIN ?

L'aménagement du parc a pour objectif de proposer aux personnes hospitalisées, leur entourage et aux professionnels un endroit accueillant, convivial, ressourçant et apaisant. Le Jardin des Mélisses est au cœur des interactions sociales. Il représente un outil de soin considérable.

Deux fois par semaine, des médiations d'hortithérapie sont proposées à un groupe de six patients. Encadrées par deux infirmiers, elles représentent un soin complémentaire, jouant un rôle incontestable dans le rétablissement de la personne hospitalisée.

COMMENT PARTICIPER AUX MEDIATIONS ?

Avec l'accord du patient hospitalisé, l'équipe du service valide son intégration au Jardin des Mélisses

Il suffit ensuite de :

- ✓ Remplir une fiche d'indication ensemble
- ✓ Vérifier sa couverture anti-tétanique

L'HORTITHERAPIE : C'EST QUOI ?

Selon l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».



L'ÉQUIPE DU JARDIN

EN 2024

SUPERVISION

Cadre de santé

Mme Blandine Jankowski

Psychiatre référent

Mr Théau Bayard

IPA (infirmière en pratique avancée)

Mme Cécile R.

Et si on faisait un zoom sur l'équipe infirmière du jardin ?

Anne-Claire (UA5)



Samuel (UA2)



Amandine
(équipe de suppléance)



Mélanie (jardin)



Nathan (UAT)



Pascaline (UA3)



Florence (UA6)



Mélanie (UA6)



Léa (UA7)



Anne-Sophie
(UA7)



Morgane (UA4)



Erika
(équipe de suppléance)



Carole (UAT)



Elisabeth (UAT)



Fathia (Urgences)



Bertrand (UAT)



Anaëlle (UA5)



Anne-Sophie
(équipe de suppléance)



Merci aux équipes de permettre aux infirmiers de se détacher de leur service pour la médiation

JANVIER & FEVRIER 2024

Des ateliers intérieurs

Durant l'hiver, le jardin dort paisiblement. Les températures négatives, la pluie et parfois la neige, nous empêchent souvent de profiter des espaces extérieurs. L'équipe du Jardin des Mélisses a appris à superviser des médiations en lien avec la Nature en intérieur. Nous nous appuyons sur plusieurs supports : la créativité, la stimulation sensorielle, l'apprentissage, la planification des plantations, le jeu, etc.



JANVIER & FEVRIER 2024

Des ateliers intérieurs

La réalisation de boules de graisse pour oiseaux est l'une des activités phares réalisées au jardin durant la saison hivernale.

Appréciée de tous, elle est l'occasion d'échanger sur la faune du jardin.



Comment fait-on ?

Matériel nécessaire : Gobelets, Végétaline, Graines pour oiseaux, Ficelle



Mettre la ficelle dans le gobelet



Malaxer la Végétaline et la mélanger avec les graines



Mettre le mélange dans le gobelet sur la ficelle



Mettre au réfrigérateur pour quelques heures



Réchauffer le verre avec vos mains pour sortir la boule de graisse du verre avec sa ficelle

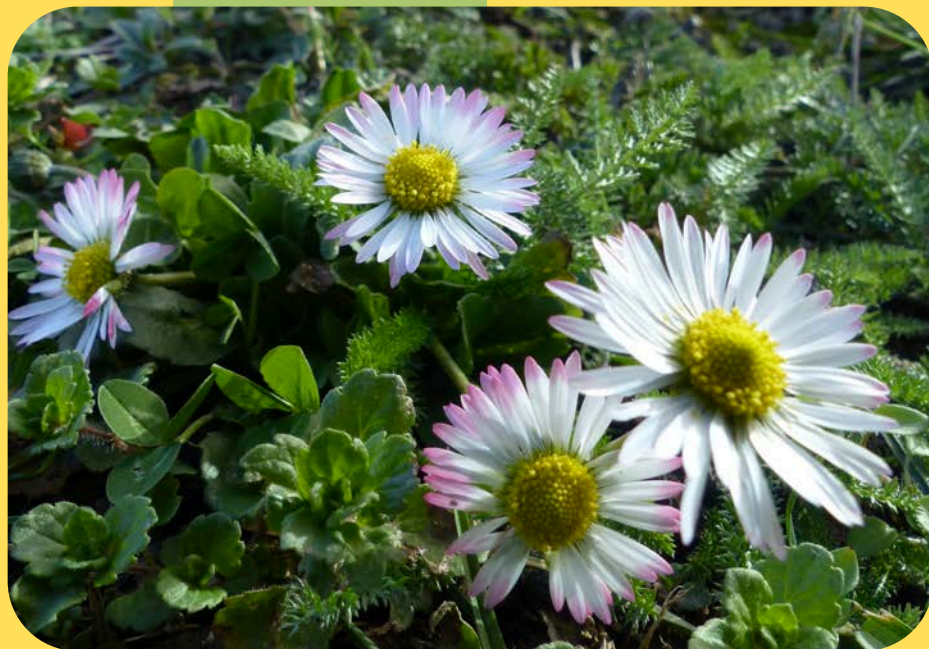
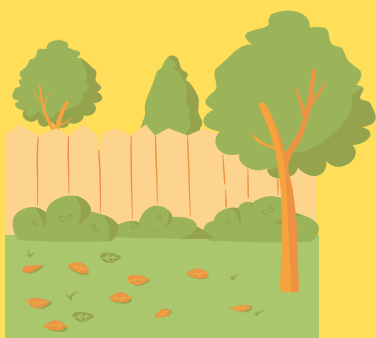


L'attacher dans un arbre où les oiseaux pourront venir manger en toute sécurité

JANVIER & FÉVRIER 2024

Un atelier photo au jardin

Puisque toutes les saisons ont leur beauté... Le Jardin des Mélisses a été le modèle photo de deux patients lors d'une médiation. L'œil s'ajuste alors pour nous faire repérer les petits détails que l'on ne voit pas au quotidien : des petites fleurs, des couleurs vives, des insectes, des reliefs... Un moment de partage et d'échanges agréable sous les premiers rayons de soleil de l'année.

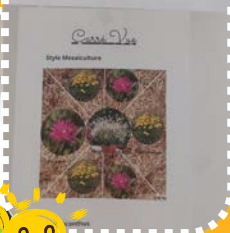
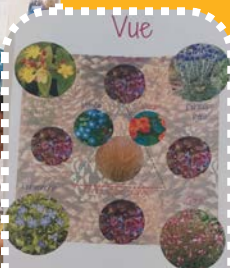


Face à l'enthousiasme et l'intérêt portés à cette médiation autour de la photo, l'envie de développer un projet alliant Photographie et Nature s'est affirmée et se concrétisera plus tard...



MARS 2024

Le fruit d'un partenariat avec le campus Montravel



Début février, les étudiants de l'école de Montravel sont venus présenter un nouveau projet d'aménagement des "carrés des sens".

Les "carrés des sens" avaient déjà été installés à l'initiative de l'école de Montravel peu de temps après la création du Jardin des Mélisses. Depuis, les carrés avaient malheureusement perdu leur fonction initiale.

L'objectif de cette année était alors de retrouver cette représentation des 4 sens : la vue, l'odorat, le toucher et le goût.

Avec l'aide des patients participant à la médiation, nous avons eu la chance de pouvoir choisir entre plusieurs propositions de paillis, de végétaux et d'agencements.

Le vendredi 22 mars, les étudiants de l'école de Montravel sont venus au Jardin des Mélisses, les bras chargés, afin de donner vie au projet validé en février.

Pour cela, patients et étudiants se sont retroussés les manches dans la bonne humeur.

Depuis, les plantes se développent et attirent la curiosité de nombreux passants.



Goût



Toucher



Odorat



Vue

MARS 2024

Le début des semis

Pour obtenir de beaux plants durant l'été, c'est fin février que l'équipe du jardin et les patients ont débuté les semis.

Les jeunes plants ont profité de la serre pour se protéger du froid et grandir paisiblement.

Tomates, courgettes, aubergines, poivrons, aromates... Vivement l'été pour la récolte !



AVRIL 2024

Un concert au Jardin des Mélisses

Le samedi 20 avril, Le Jardin des Mélisses a eu la chance de recevoir la grande équipe de la **"Band'a Banda"**.

Leur musique rythmée nous a permis de passer un moment agréable dans une ambiance festive. Les sourires, les applaudissements et les pas de danses ont été accueillis par les musiciens bénévoles comme le meilleur des remerciements.

Plusieurs bénévoles des **Blouses Roses** étaient également présentes pour participer à l'animation. Les patients ont pu découvrir une grande diversité d'instruments de musique et échanger avec des artistes passionnés.

Les musiciens, les patients et les professionnels présents ont ensuite pu partager une boisson et des friandises sucrées offertes par le CHU.

*Merci à la **Band'a Banda**, et à bientôt !*



Band'a Banda



AVRIL 2024

Rencontre entre Nature et Photographie

Le Jardin des Mélisses a eu l'idée folle de contacter un photographe professionnel afin de proposer un projet autour de la photographie aux patients hospitalisés en psychiatrie.

Le 23 avril, 6 patients ont réalisé une séance photo avec le talentueux photographe, Raphaël Odin.

Accompagnés et guidés, les patients ont bénéficié d'une séance individuelle durant laquelle ils ont pu apprendre à manipuler un appareil photo et capturer des images en découvrant les subtilités du cadrage et de l'adaptation à la lumière.

Le Jardin des Mélisses a été un terrain de jeu idéal pour figer la beauté de la Nature. Tous les participants ont été très intéressés, volontaires et fiers d'avoir réalisé cette activité.

Nous avons tous hâte de vous présenter le résultat de ce bel atelier photo ...
Rendez-vous au printemps 2025 pour le vernissage de l'exposition à l'Alphée !

Merci à Culture & Santé d'avoir soutenu ce beau projet !

Sous l'Oeil d'
Odin



MAI 2024

Le retour de la Smoothie'Clette au Jardin des Mélisses

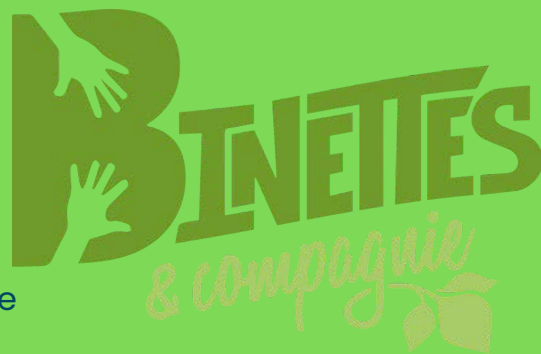
Puisque le jardin est étroitement lié à l'alimentation et à l'activité physique, le Jardin des Mélisses a accueilli, pour la deuxième fois, une smooocyclette, prêtée par le CHU de Saint-Etienne, sur laquelle les patients ont pu pédaler pour confectionner un smoothie avec des fruits et légumes frais. La diététicienne (Mme Juban N.) et le coach d'activité physique adaptée (Mr Goudet R.) de la psychiatrie étaient présents pour donner des informations sur l'hygiène alimentaire et des conseils sur l'activité physique.

Une action de prévention et d'information à la santé menée dans la bonne humeur avec une ambiance conviviale et ludique.



MAI 2024

Binettes et Compagnie

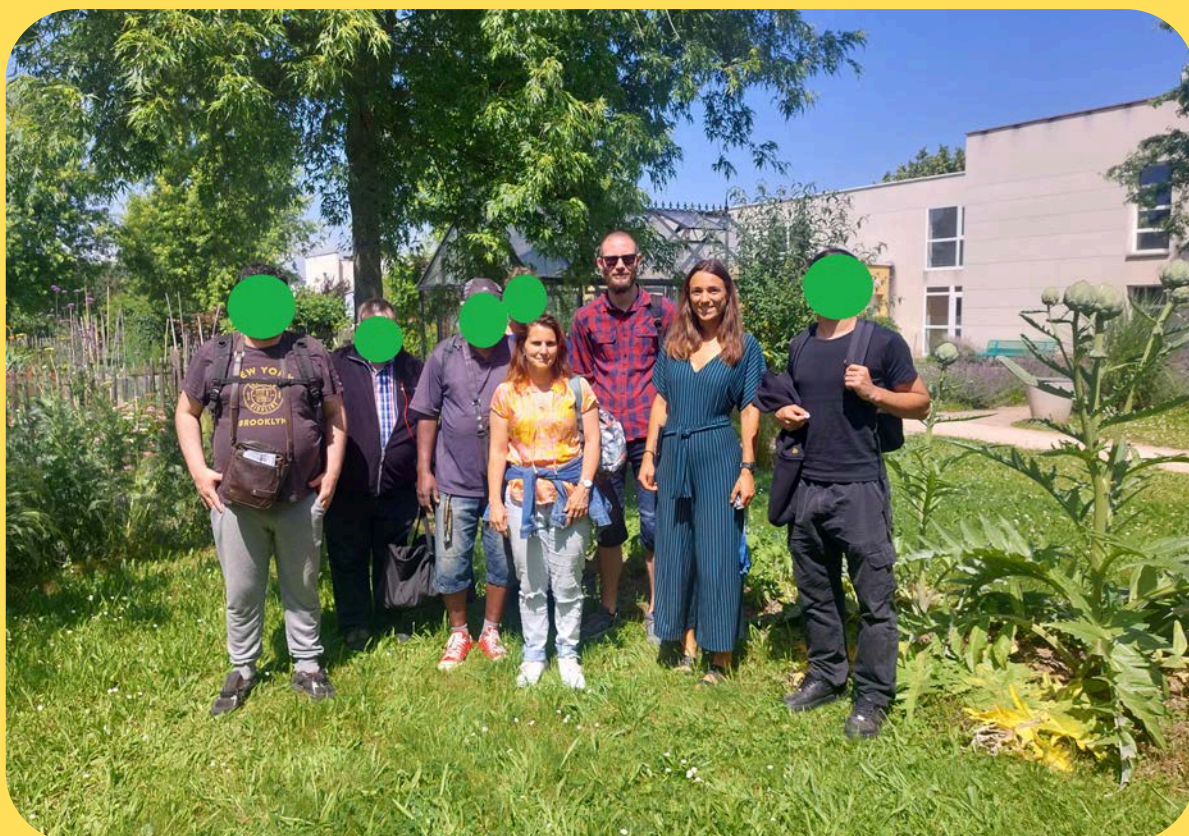


Le 31 mai, Le Jardin des Mélisses a été présenté lors de la journée "Prendre soin par la relation à la nature" organisée par l'association "**Binettes et Compagnie**".

Après une présentation générale de notre jardin thérapeutique le matin, des tables rondes ont été source de riches échanges.

JUIN 2024

Accueil du groupe jardin du CATTP de Roanne



Le 19 juin, Le Jardin des Mélisses a accueilli un groupe de 4 patients, 2 soignants et 1 étudiant infirmier. Riche d'échanges, cette journée était l'occasion de présenter notre beau jardin aux patients et aux soignants du **CATTP de Roanne**. Multiples idées d'aménagement et de projets ont fleuri dans le groupe.



JUIN 2024

Une étudiante québécoise au jardin

Durant les mois de juin, juillet, août, septembre et octobre, Cassandra V., étudiante en anthropologie au Québec est présente au Jardin des Mélisse dans le cadre de sa thèse sur les jardins de soins.

Recherche en anthropologie sur les jardins de soins

L'anthropologie de la santé est une science sociale qui s'intéresse à l'expérience de la santé ou de la maladie et à la dimension culturelle et sociale des soins

Titre de la thèse

" Prescrire la nature : étude de la redéfinition du lien entre santé mentale et environnement dans le monde psy au Québec et en France "

Méthode et objectifs de la recherche

La recherche a pour but de recueillir l'expérience vécue autour du Jardin des Mélisses et d'étudier les pratiques et les perceptions des différentes personnes qui sont impliquées dans ces soins.

Observations

- > Activités dans le jardin
- > Réunions d'équipe
- > Consultations
- > Activités thérapeutiques

Entretiens

- > Patient(e)s
- > Infirmiers(ères)
- > Psychiatres
- > Psychologues
- > Personnel de l'hôpital

Objectifs

- > Mieux comprendre la mise en place des soins dans le jardin et les conceptions de la santé mentale que ces soins impliquent
- > Mieux comprendre les relations qui se tissent entre les individus et leur environnement
- > Identifier les forces et les limites des jardins de soins

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval



UNIVERSITÉ
LAVAL

Les projets à venir

Trois projets vont bientôt débuter au jardin ...



Suite à un appel à projet de Jardins & Santé, nous avons obtenu un financement pour végétaliser la clôture entre le jardin et l'Alphée



Grâce aux FDVA et à l'association La Bibliothèque des Malades du CHU de Saint-Etienne, des pancartes informatives sur la faune et la flore du jardin vont être installées

Aménagement
végétal des
clôtures

Parcours
de lecture

Projet
Artistique

Ecole
supérieure
d'art
et design
Saint-Etienne
<>

Depuis fin 2023, nous travaillons sur un projet avec l'Esadse afin de réunir les mondes de l'art et des soins

Diplôme Universitaire

« SANTE ET JARDINS : PRENDRE SOIN PAR LA RELATION A LA NATURE »

Activement porté par Le Jardin des Mélisses, ce diplôme universitaire a reçu sa deuxième promotion en mars 2024.

D.U
Santé et Jardins

Prendre soin par la relation
à la nature

 **Faculté
de Médecine**
Jacques Lefranc • Saint-Etienne

Impatients de venir visiter Le Jardin des Mélisses, les étudiants ont enfin pu le découvrir les 13 et 14 juin.

Durant une après-midi, des ateliers présentant une médiation type ont été proposés afin d'appréhender concrètement la prise en soins des bénéficiaires en hortithérapie.



L'aboutissement d'une recherche

L'ARTICLE DE RECHERCHE INFIRMIÈRE RÉALISÉE AU JARDIN DES MÉLISSES EST DÉSORMAIS DISPONIBLE

Publié par **Scientific Reports**, l'article est en libre accès.

Date de publication : 22 juin 2024

Titre de l'article :

“Impact de la thérapie horticole sur les patients admis dans les services psychiatriques, un essai randomisé, contrôlé et ouvert”

Auteurs : Aude Joubert, Blandine Jankowski-Cherrier, Laure Teyssier, Audrey Rossi, Valérie Suraud, Elise Verot, Romain Pommier, Catherine Massoubre

Point de départ

- Les patients atteints de troubles psychiatriques souffrent souvent d'anxiété durant leur hospitalisation
- Cette étude randomisée a évalué l'impact de la thérapie horticole sur l'anxiété des patients adultes hospitalisés par rapport aux soins habituels (sans thérapie par le jardin)



Apport des résultats dans la pratique de tous les jours

- Après quatre semaines de thérapie horticole, l'anxiété des patients a significativement réduit par rapport aux patients bénéficiant uniquement des soins habituellement délivrés
- Ces résultats plaident fortement en faveur de l'intégration de la thérapie horticole dans les pratiques infirmières au sein des unités de soins en psychiatrie
- Cette pratique est peu coûteuse et facile à mettre en place

L'article



Lien de l'article :

<https://www.nature.com/articles/s41598-024-65168-0#:~:text=The%20literature%20review%20by%20Annerstedt,symptoms%20of%20depression%20and%20anxiety.>

LA FFJNS

Poursuite de notre investissement auprès de la FFJNS

La FFJNS c'est quoi ?

En 2018, avec la participation de Romain Pommier (psychiatre à l'origine du Jardin des Mélisses), la "Fédération Française Jardins Nature et Santé" a été fondée. L'objectif est de promouvoir les pratiques en lien avec l'hortithérapie et de se soutenir entre professionnels.

Les membres de l'association sont tous des acteurs
« concernés par la création, la mise en œuvre, le développement, les usages, des jardins thérapeutiques et/ou des pratiques de prévention, de soin et prendre-soin par la relation à la nature ou à des éléments naturels (dont les écothérapies et l'hortithérapie) »



Participation à un webinaire

Le 11 janvier, Le Jardin des Mélisses a été présenté lors d'un webinaire organisé par la FFJNS. Plusieurs professionnels du domaine du paysagisme et de la santé ont pu partager leur expérience dans la création et la pérennité de différents jardins de santé.

Nous avons souligné l'importance de fédérer autour d'un jardin thérapeutique. En effet, cette médiation n'existerait peut être plus sans une communication continue auprès des professionnels et des patients.

Assemblée Générale de la FFJNS

Le 03 février, Le Jardin des Mélisses était convié à l'Assemblée Générale de la FFJNS.

Journée riche en rencontres professionnelles et en partage de connaissances sur l'hortithérapie.

Pour clore cette assemblée, nous avons participé à une table ronde sur les formations existantes dans le domaine de l'hortithérapie. Nous avons donc pu présenter notre Diplôme Universitaire "Santé et Jardins".



Colloque " Jardins collectifs, Jardins de santé "

3 et 4 Octobre 2024 à Lyon

Vous êtes intéressés par les jardins de santé et les jardins collectifs ? Inscrivez vous gratuitement !

Lien vers le programme et l'inscription :

<https://f-f-jardins-nature-sante.org/actualites/colloque-jardins-collectifs-jardins-de-sante-3-4-octobre-2024-a-lyon>

Date limite inscription 24 septembre à 20h00

MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | Music'Hop
FFJNS | L'ESADSE | Jardins & Santé | Promesse de fleurs

Montravel est un établissement de formation aux métiers du végétal : horticulture, maraîchage, paysage, environnement, fleuristerie et conseil-vente en jardinerie.



Danaecare structure le réseau Loire des Jardins de Santé. L'objectif est de soutenir la création et le développement de jardins de santé dans le département et de construire une stratégie territoriale incluant les jardins de santé dans les parcours de soin.

Les Blouses Roses est une association nationale ayant pour objectif de contribuer au mieux-être des personnes malades, handicapées et âgées, en allant à leur rencontre au travers d'animations actives, de loisirs créatifs et d'activités partagées.



L'association **Music'Hop** propose des animations musicales auprès de personnes fragiles ou en situation de dépendance, pour partager un moment de détente et de plaisir.

La **Fédération Française Jardins Nature & Santé** est une association d'acteurs du soin et/ou du jardin ayant tous pour objectif de promouvoir les bénéfices de l'interaction entre la santé et la Nature.



**Ecole
supérieure
d'art
et design
Saint-Etienne**

École de création, l'**Esadse** développe son offre de formation autour de deux disciplines singulières et complémentaires : l'art et le design.

Jardins & Santé est une association créée en 2004, ayant pour objectif de soutenir à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux qui accueillent des personnes atteintes notamment de maladies cérébrales – autisme et TED, maladie d'Alzheimer, épilepsies, dépression profonde etc.



**Promesse
de fleurs**

Plantes de qualité depuis 1950

Promesse de fleurs est une pépinière familiale près de Lille attachée à la qualité de ses plantes et de son service.

APPRÉCIATIONS DES PATIENTS

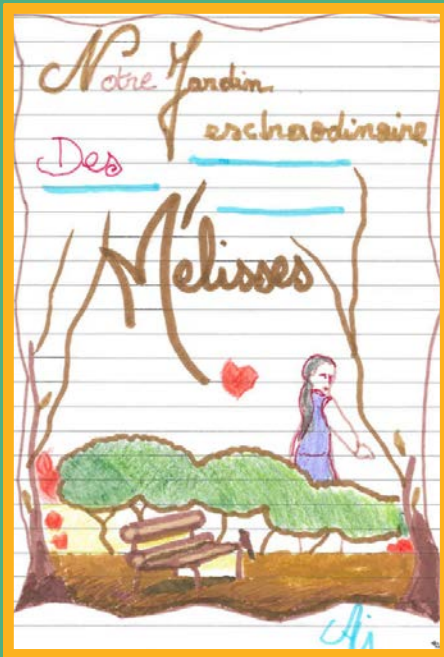
Les mots des patients sur le Livre d'Or 2024 du Jardin des Mélisses

" Bravo pour le Jardin des Mélisses qui m'a permis de retrouver le goût de la terre, des plantations. La serre est merveilleuse. On peut planter tout grâce à elle soit avec des graines, avec des noyaux, des pépins.

A l'extérieur, on peut planter tout ce qu'on aime. L'arrosage est automatique et adapté aux mauvaises pousses.

En plus, quand il y a une fête comme Noël, le jardin est éclairé pour que l'on puisse aller voir la serre qui est toute décorée. C'est super. Je me bats pour avoir la même chose dans mon EHPAD où il y a la place pour le faire. "

" Un endroit juste merveilleusement beau, la nature et vous " !



" Le Jardin des Mélisses est très agréable et c'est très important d'avoir un milieu de verdure pour se ressourcer " .

" Une réussite et magnifique "

" Un jardin qui communique avec la terrasse de l'Alphée. Bien agréable ! "

" Quand la vie devient éclipse
Et que l'on manque de repères
Allez au Jardin des Mélisses,
Avec ou sans les adorables infirmier-es ! "

" Décor très agréable, joli jardin
avec un joli complexe.
C'est très accueillant
pour les patients. "

" Merci pour ces séances de pur bonheur dans ce jardin magnifique.

Bonne continuations aux nouveaux jardiniers. "

" Le Jardin est cool "

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE JARDIN DES MÉLISSES

- 1) Vous trouverez une plaquette et une affiche dans toutes les unités de psychiatrie
- 2) Demandez plus de renseignements auprès de l'équipe de votre service
- 3) Mélanie (infirmière) se fera un plaisir de répondre à vos questions à l'Alphée

